

## DEMANDE D'ADHESION-PERSONNE MORALE

### N° d'entreprise

La mention du n° d'entreprise ne sera en aucun cas reprise sur le site même si vous demandez à y figurer avec vos autres coordonnées.

### TYPES DE FORMATION ACCEPTEES POUR LES 150H et les 300H

**Tous les modules figurant dans votre formation doivent mentionner le nombre d'heures. Une heure signifie une période de 50 minutes**

#### Théorie de la réflexologie :

1. Définition de la réflexologie – ses différents champs d'application
2. Spécificité de la réflexologie plantaire
3. Hypothèses de fonctionnement
4. L'importance de la relaxation
5. Le sens du toucher
6. Techniques de base
7. L'anatomie du pied
8. Le pied, image du corps : le côté gauche se reflète dans le pied gauche, le droit dans le pied droit, les organes jumeaux se retrouvent chacun dans un pied, les impairs soit dans le pied gauche soit dans le droit, les parties centrales dans les deux pieds, les parties externes sur le côté extérieur du pied
9. Les zones horizontales et verticales
10. Observation du pied
11. Contre-indications
12. Réactions possibles
13. Blocages thérapeutiques aux techniques réflexes
14. Environnement extérieur
15. Attitude intérieure
16. La protection du masseur
17. Technique de relaxation
18. Historique de la réflexologie.

**Déontologie:** attitude envers les bénéficiaires de nos soins, secret professionnel, rester dans notre rôle (pas de diagnostic ni 'intervention dans les traitements médicaux), hygiène...

## **Pratique de la réflexologie :**

Il s'agit essentiellement des techniques classiques de réflexologie selon Eunice Ingham-Dwight Byers et de la localisation des zones réflexes.

Toutefois chaque école peut avoir des spécificités : influence Tony Porter, médecine chinoise, réflexologie crânio-sacrée de Martine Faure Alderson, influence ostéopathique...

## **Pratique contrôlée en réflexologie**

Il s'agit des rapports de séance (à rentrer à l'école suivant un canevas imposé par celle-ci) qui doivent être évalués et avalisés par le ou les formateurs. Il s'agit aussi des séances de réflexologie à donner et/ou à recevoir d'un maître de stage.

Un rapport de séance interviendra comme suit dans le décompte des heures :

1h (=50') pour la séance proprement dite, 25' pour la rédaction du rapport et 25' en APP soit au total 2 périodes de 50'.

## **INITIATION à l'APP – Anatomie - Physiologie – Pathologie**

Etude de tous les systèmes anatomiques de l'être humain en bonne santé (base) et leurs pathologies (approche thérapeutique). Organisation du corps humain. Notions de biochimie humaine. La cellule. Les tissus

Système urinaire – reproducteur – endocrinien – nerveux – respiratoire – circulatoire – immunitaire – digestif et locomoteur.

Les pathologies les plus rencontrées afin d'aider le réflexologue à bien voir son rôle : ce qu'il peut faire, ne pas faire, ce qu'il sait faire ou ne sait pas faire.

N.B. Ces heures de formation doivent être bien distinctes des heures de formation théorique en réflexologie définies ci-dessus.

## **Nutrition**

Des cours de NUTRITION peuvent être pris en considération dans les 150 (300h) à concurrence de 20 h

## **Aromathérapie**

Des cours d'AROMATHERAPIE peuvent être pris en considération dans les 150 (300h) à concurrence de 20h

## **Médecine traditionnelle chinoise**

Des cours d'INITIATION A LA MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE peuvent être pris en considération dans les 150h (300) à concurrence de 20 heures.

## **Examens**

Les examens au sein de l'école porteront au minimum

- Sur la théorie de la réflexologie
  - Sur la pratique de la réflexologie
  - Sur l'anatomie si la formation en Anatomie-Physiologie –Pathologie est dispensée au sein de l'école
- Le temps relatif aux examens pourra être pris en considération dans les 150h(300)

## **Certificats, attestations, diplômes**

Tout certificat délivré par l'école et présenté dans le cadre d'une demande d'adhésion à Feberref indiquera obligatoirement le nombre d'heures (50') qu'il couvre

## **Conditions d'admission éventuelles**

Il s'agit de pré-requis éventuels d'une école : niveau secondaire, supérieur, connaissance APP...

**Un tableau récapitulatif selon le modèle ci-dessous sera joint au dossier**  
**Il précisera le cas échéant le nombre d'heures par niveau.**

MATIERES	NOMBRE D'HEURES (50')
REFLEXOLOGIE : THEORIE	
REFLEXOLOGIE : PRATIQUE	
ANATOMIE-PHYSIOLOGIE-PATHOLOGIE - Modules d'APP - Recherches APP à l'occasion des rapports (1/2h par rapport)	..... .....
DEONTOLOGIE	
NUTRITION (max 20h)	
AROMATHERAPIE (max.20h)	
MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE (max.20h)	
PRATIQUE CONTROLEE EN REFLEXOLOGIE : SEANCES + RAPPORTS (1x = 1h <sup>1/2</sup> )	
SEANCES DE REFLEXOLOGIE AU MAITRE DE STAGE	
EXAMENS	
TOTAL	

Après réception de votre demande d'adhésion, un message d'admission vous sera envoyé dans les 2 mois stipulant

- la demande éventuelle de documents manquants. Dans ce cas l'admission est accordée sous réserve de fournir les susdits documents.
- Le montant de la cotisation et les coordonnées bancaires

Après réception du paiement de la cotisation, l'attestation de membre de Feberref vous sera envoyée pour l'année.

Le formulaire « Demande d'adhésion et les annexes » sont à envoyer à  
FEBEREF, rue des Ecoles, 30 4031 ANGLEUR